

## Inbjudan till

# ”Utvecklingsträff/Läger” för 13-14 år (-03 till -02) i Borås

UC Väst inbjuder till ”Utvecklingsträff/Läger” för 13-14 åringar 5-6 jan 2016. Nytt för året är att lägret arrangeras i Ryahallen i Borås. Lägret, som är ett breddläger, syftar till att ungdomar i Västsverige ska träffas och umgås över klubb- och distriktsgränser samt grengrupper. Det är också tänkt att hemortstränarna ska kunna vara med och inspireras samt utbyta idéer med varandra.

Första dagen två pass fokusera på teknik träning där man väljer två grenar. Andra dagens pass körs stationsträning där man blandar olika fysiska kvalitéer med betoning på koordination och styrka. Vi har valt att använda oss av unga tränare/ledare från Västsverige.

### Uttagna

13-14 åringar (födda -03 och 02). Ansvariga inom respektive förening gör uttagningar efter bästa förmåga. Ta hellre med en för mycket än en för lite. Hemortstränare är givetvis också välkomna att delta en eller två dagar och få nya intryck, tips, övningar m.m.

### Datum och plats

**Ryahallen i Borås 5-6 jan 2016.** Samling tisdag kl. 10.30 omklädda. Avprickning sker förenings vis från klockan 10.00 . Avslutning onsdag senast kl. 12.00

### Kostnad

**Nettokostnad/deltagare** med logi på Scandic hotell 480kr/person (280 kr/person utan logi) I priset ingår lunch och middag på tisdag, frukost på onsdag (för den som har logi). Efter lägret söker UC Väst Idrottslyfts-bidraget på 400 kr/aktiv och RF betalar sedan ut bidraget direkt till er förening och UC Väst fakturerar föreningen deltagaravgiften och hela Idrottslyfts-bidraget. Det innebär 880 kr/aktiv (680 kr utan logi).

### Viktig information

UC Väst står för aktiviteterna på lördagen 10.30–19.00 och på söndagen 09.00-12.00. Övrig tid ansvarar föreningarna själva för ordningen. Varje förening ska skicka med en ledare, tränare eller förälder. Föreningar som bara skickar några deltagare kan prata med någon annan deltagande klubb som kan hjälpa till med tillsynen. Det också bra höra av sig mig för att tips om någon förening som kan hjälpa till. Transport mellan Ryahallen och hotellet ansvaras av föreningarna själva.

### Anmälan

Klubbvis senast 17 dec. Via hemsidan [www.ucvast.se](http://www.ucvast.se) klicka på läger och anmälan. **Följande uppgifter behöver vi; kontaktperson, namn, gren, födelseår, förening, om ni behöver logi och ev. matallergi. 1:a grenen väljer du i listan och 2:a grenen skriver du under övrigt.** Bekräftelse kommer direkt på hemsidan. Vi förbehåller oss rätten att ställa in grenar med för få deltagare och vissa grenar körs antingen förmiddag eller eftermiddag.

### Logi och personnummer

Hotell Scandic som ligger 2 km från hallen (O.B.S. vi har bokat 100 bäddar så först till kvarn gäller...)

**Listan på vem som kan bo med vem och hela personnumret skickas en vecka innan lägret till [anders@ucvast.se](mailto:anders@ucvast.se)**

1-2-bäddsrum (extra kostnad för enkelrum) för ledare i första hand och 3-4-bäddsrum för aktiva. Vi förbehåller oss rätten att fördela rummen. Ev. avanmälan ska ske på samma adress.

### Upplysning

Anders Gren 073-650 60 75. **Kom träningsklädda.**

## Välkomna!