



Inbjudan till utbildning

”Friidrott 7-10 år anpassad för friidrottskola”

Förra året testar vi första gången en kurs anpassad för ungdomar 15 år och äldre som ska vara ledare för friidrottskola som föreningarna bedriver under skollov.

Kursen ”Friidrott 7-10 år” ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling men handlar framför allt om att ge kursdeltagaren en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar. Kursupplägget bygger på en heldagar och två kvällar, för att ge kursdeltagarna tid att arbeta med hemuppgifter, reflektera över sitt ledarskap och observera situationer som uppstår i barngruppen

Friidrott 7-10 år är en del av utbildningssteget ”Plattformen Friidrott” som består av två olika kurser. Steg-1 ”Friidrott 7-10 år” som genomförs av UC Väst och Steg-2 ”Plattformen” som arrangeras av SISU Idrottsutbildarnas.

Förkunskaper

Inga förkunskaper behövs. Utbildning är anpassad för ungdomar 15 år och äldre som ska vara ledare för friidrottskola. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

Datum och plats

Göteborg lö 22 april, ti 9 maj och to 11 maj. En heldag och två kvällar. lö 22/4 kl. 9.00–16.00, 9 och 11 maj 18.00–21.00. Alla dagar i Friidrottens Hus

Ledare

Estelle Montler

Kostnad

I priset ingår den bok och tillgång till webbplatsen ”Friidrott för barn”, måltider och fika.

Nettokostnad/deltagare som genomför utbildningen är **400 kr**. UC Väst söker Idrottslyftsbidraget på 600 kr och RF betalar sedan ut bidraget direkt till er förening. Efter avslutad kurs fakturerar UC Väst deltagaravgiften och hela Idrottslyftsbidraget 1000 kr.

Anmälan

senast 12 april. Du anmäler direkt på hemsidan www.ucvast.se max antal 25st. **Vi behöver namn, mailadress, hela personnumret på kursdeltagaren och ev. matallergi.** Bekräftelsen på att du anmäld hittar du under deltagare på hemsidan

Upplysning

Anders Gren 073-650 60 75. **Kom träningsklädda.**

Välkomna!