



Inbjudan till

”Utvecklingsträff/Läger” för 13-14 år (-04 till -05) i Borås

UC Väst inbjuder till ”Utvecklingsträff/Läger” för 13-14 åringar 21-22 april 2018. Lägret, som är ett breddläger, syftar till att ungdomar i Västsverige ska träffas och umgås över klubb- och distriktsgränser samt grengrupper. Det är också tänkt att hemortstränarna ska kunna vara med och inspireras samt utbyta idéer med varandra.

Första dagen två pass fokusera på teknik träning. Andra dagens pass körs stationsträning där man blandar olika fysiska kvalitéer med betoning på koordination och styrka. Vi har valt att använda oss av både unga och äldre tränare/ledare från Västsverige.

Uttagna

13-14 åringar (födda -04 och 05). Ansvariga inom respektive förening gör uttagningar efter bästa förmåga. Ta hellre med en för mycket än en för lite. Hemortstränare är givetvis också välkomna att delta en eller två dagar och få nya intryck, tips, övningar m.m.

Datum och plats

Ryahallen i Borås 21-22 april 2018. Samling lördag kl. 10.30 omklädda. Avprickning sker förenings vis från klockan 10.00 . Avslutning söndag senast kl. 12.00

Kostnad

Nettokostnad/deltagare med logi på Scandic hotell 500kr/person (300 kr/person utan logi) I priset ingår lunch och middag på lördag, frukost på söndag (för den som har logi). Efter lägret söker UC Väst Idrottslyfts-bidraget på 400 kr/aktiv och RF betalar sedan ut bidraget direkt till er förening och UC Väst fakturerar föreningen deltagaravgiften och hela Idrottslyfts-bidraget. Det innebär 900 kr/aktiv (700 kr utan logi).

Viktig information

UC Väst står för aktiviteterna på lördagen 10.30–19.00 och på söndagen 09.00-12.00. Övrig tid ansvarar föreningarna själva för ordningen. Varje förening ska skicka med en ledare, tränare eller förälder. Föreningar som bara skickar några deltagare kan prata med någon annan deltagande klubb som kan hjälpa till med tillsynen. Det också bra höra av sig mig för att få tips om någon förening som kan hjälpa till. Transport mellan Ryahallen och hotellet & lunch restaurang ansvaras av föreningarna själva för.

Anmälan

Senast 15 april KLUBVIS på ny anmälningssida www.ucvast.se. Följande uppgifter behövs namn, adress och e-mail (e-mail till klubbansvarig för lägret) hela personnumret på kursdeltagaren och ev. matallergi. Maxantal 100st och först till kvarn gäller. Vi förbehåller oss rätten att ställa in grenar med för få deltagare och vissa grenar körs antingen förmiddag eller eftermiddag. O.B.S. Vi har bokat 100st bäddar... först till kvarn gäller. VID PROBLEM MED ANMÄLAN HÖR AV ER TILL ANDERS GREN TILL 0736-50 60 75 ELLER anders@ucvast.se

Logi

Hotell Scandic som ligger 2 km från hallen. **Listan på vem som kan bo med vem skickas direkt efter anmälan är gjord till anders@ucvast.se (de som inte ska bo meddela detta också)** allt för att underlätta rumsfördelningen och redovisning. 1-2-bäddsrum (extra kostnad för enkelrum) för ledare i första hand och 3-4-bäddsrum för aktiva. Vi förbehåller oss rätten att fördela rummen. Ev. avanmälan ska ske på samma adress (sen avanmälan görs på tel. 0736-50 60 75).

Upplysning

Anders Gren anders@ucvast.se 073-650 60 75. **Kom träningsklädda.**

Välkomna!